

ZELFMETING

Zelf uw bloeddruk meten

Let op! Als de huisarts een meerdaagse meting met u heeft afgesproken, is het noodzakelijk dat u het volgende doet:

- precies 4 metingen per dag
- op 5, 6 of 7 dagen achter elkaar.


SCAN
QR-CODE
VOOR
MEER INFO



www.hoogzorg.nl/zelfmeting