

STAPPENPLAN

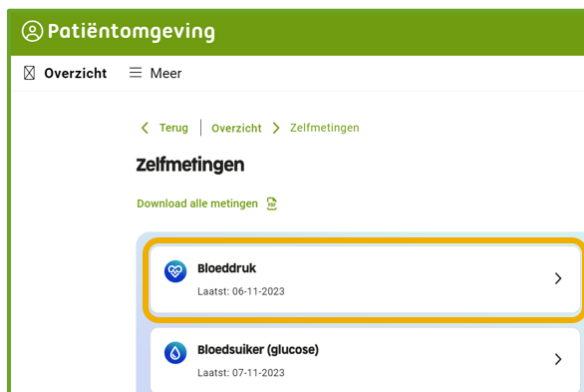
Hoe geef ik mijn bloeddruk door aan mijn huisartsenpraktijk?

U logt in via de website van uw eigen huisarts op de online patiëntomgeving: Uw Zorg Online. Na inloggen gaat u naar Metingen en kunt u kiezen welke meting u gaat invoeren. Vervolgens voert u de metingen in en na het afronden van al uw metingen, verstuurt u deze naar uw huisartsenpraktijk.

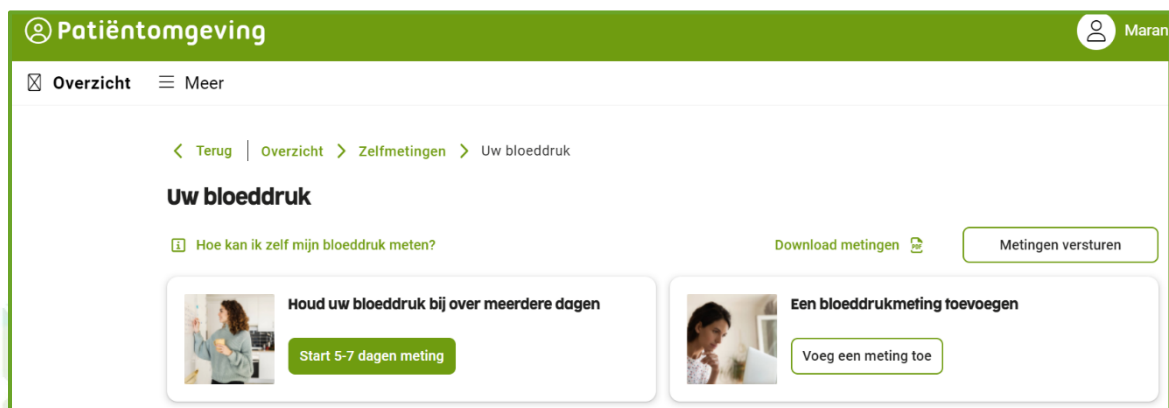
Let op: Als de huisarts een meerdaagse meting met u heeft afgesproken, is het noodzakelijk dat u precies 4 metingen per dag invoert, voor 5, 6 of 7 opeenvolgende dagen.

De 6 invoer stappen in detail

- 1 Log in op de online patiëntomgeving via de website van uw huisartsenpraktijk. Klik vervolgens op het tegeltje **Metingen** en daarna op **Bloeddruk**.

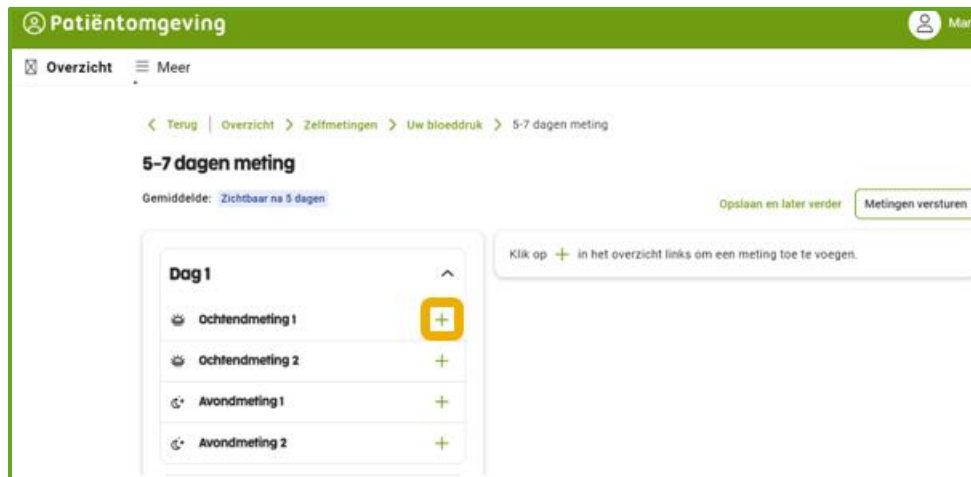


- 2 Indien u uw bloeddruk voor meerdere dagen gaat meten, kiest u voor **Start 5-7 dagen meting**. Als u een enkele bloeddrukmeting wilt noteren en doorgeven, klik dan op **Voeg een meting toe**.



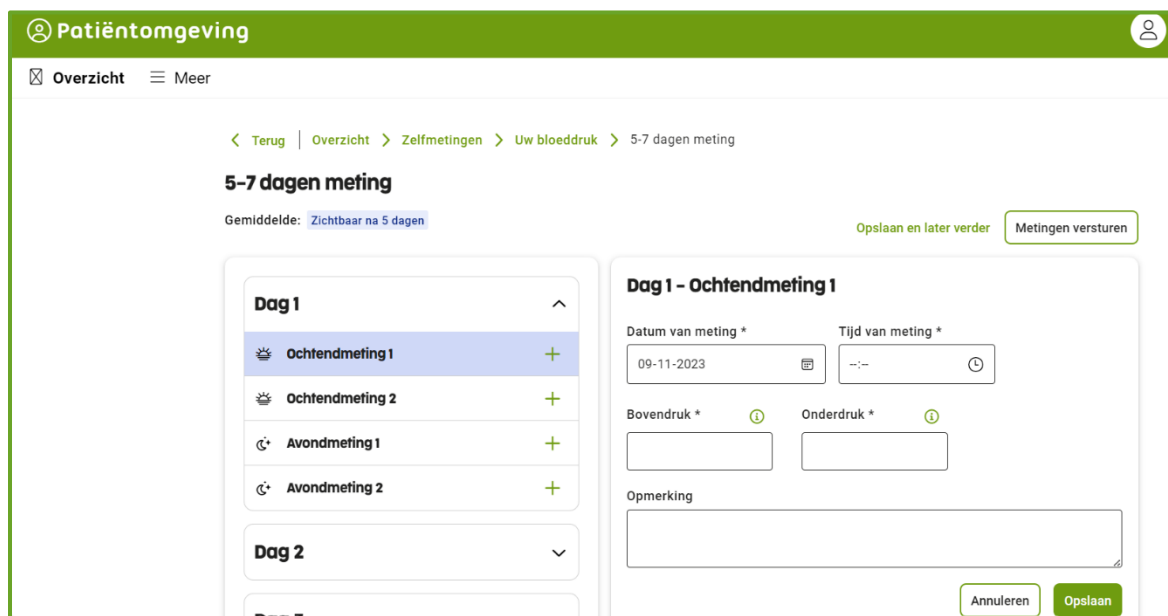
3

Als u klikt op Start 5-7 dagen meting, komt u in het dagboek terecht waar u uw metingen kunt registreren en inzien. U ziet welke metingen u per dag moet invoeren. Begin op Dag 1 met Ochtendmeting 1 door op het **Plusje** te klikken

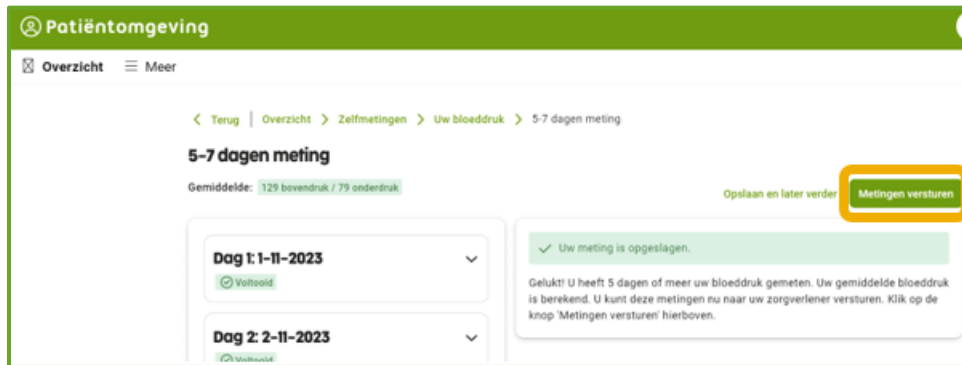


4

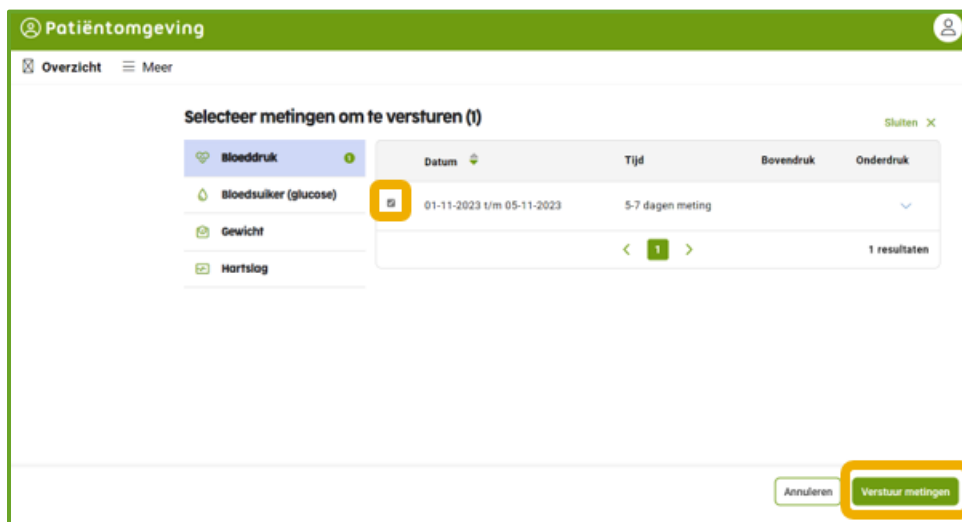
In het venster wat verschijnt kunt u de gemeten waardes, datum en tijd (en eventueel een opmerking) invullen. Klik na het invoeren op **Opslaan**.



- 5 Wanneer u na 5, 6 of 7 dagen alle metingen heeft ingevoerd en klaar bent om deze te versturen, klikt u op **Metingen versturen**.



- 6 Vink de meting aan die u wilt versturen en klik onderaan op **Verstuur metingen**. Op de volgende pagina kunt u eventueel uw metingen nog controleren. Klik onderaan op **Versturen** om uw metingen te versturen naar uw huisartsenpraktijk.



Uw zorgverlener krijgt alle meetwaarden automatisch binnen, beoordeelt deze en laat u de eventuele vervolgstappen weten.

Let op: U kunt alleen zelfmetingen versturen als uw zorgverlener deze optie voor u heeft aangezet. Als u een foutmelding krijgt bij het versturen van uw metingen, vraag uw zorgverlener dan om deze optie alsnog voor u aan te zetten (dit kan bijvoorbeeld via een bericht vanuit de patiënt omgeving).