

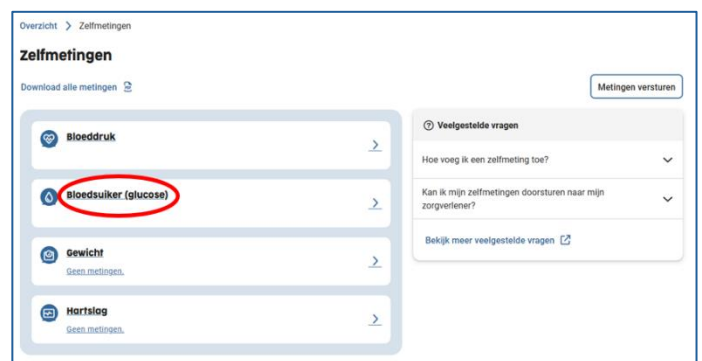
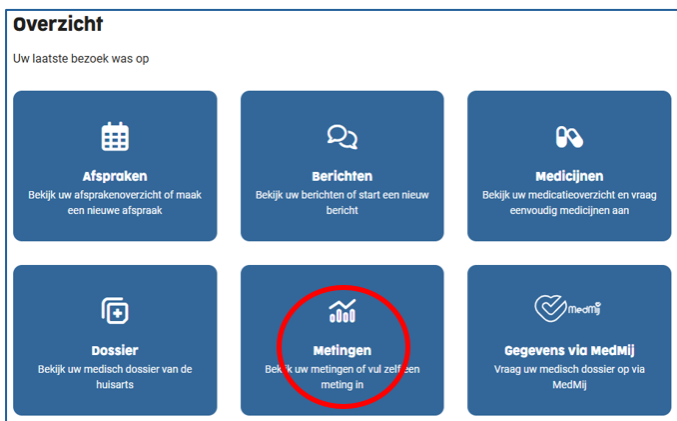
## STAPPENPLAN

### Hoe geef ik mijn bloedsuiker door aan mijn huisartsenpraktijk?

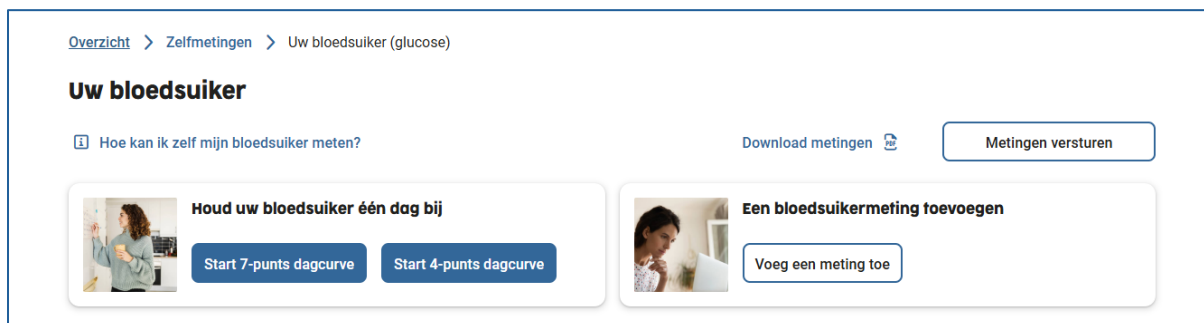
U logt in via de website van uw eigen huisarts op de online patiëntomgeving: Uw Zorg Online. Na inloggen gaat u naar Metingen en kunt u kiezen welke meting u gaat invoeren. Vervolgens voert u de metingen in en na het afronden van al uw metingen, verstuurt u deze naar uw huisartsenpraktijk.

### De 6 invoer stappen in detail

1. Log in op de online patiëntomgeving via de website van uw huisartsenpraktijk. Klik vervolgens op het tegeltje **Metingen** en vervolgens op **Bloedsuiker**.



2. Kies welke meting u wilt registreren, afhankelijk van wat u heeft afgesproken met uw huisartsenpraktijk.



- Indien u kiest voor een dagcurve, komt u in het dagboek terecht waar u uw metingen kunt registreren en inzien. U ziet welke metingen u moet invoeren. Klik op het **plusje** om een meting toe te voegen.

Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloedsuiker (glucose) > 4-punts

### 4-punts dagcurve

Opslaan en later verder Metingen versturen

Datum:

- Ochtend**  
Voor het ontbijt (op een lege maag) **+**
- Middag**  
Voor de lunch **+**
- Avond**  
Voor het eten **+**
- Nacht**  
Voor het slapen gaan **+**

Klik op **+** in het overzicht links om een meting toe te voegen.

- In het venster wat verschijnt kunt u de gemeten bloedsuikerwaarde, datum en tijd invoeren. Klik na het invoeren op **Opslaan**.

Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloedsuiker (glucose) > 4-punts

### 4-punts dagcurve

Opslaan en later verder Metingen versturen

Datum:

- Ochtend**  
Voor het ontbijt (op een lege maag) **+**
- Middag**  
Voor de lunch **+**
- Avond**  
Voor het eten **+**
- Nacht**  
Voor het slapen gaan **+**

**Voor het ontbijt (op een lege maag)**

Datum van meting \* Tijd van meting \*

Bloedsuikerwaarde (mmol/l) \*

Opmerking

Annuleren **Opslaan**

5. Wanneer u alle metingen heeft toegevoegd en klaar bent om deze te versturen, klikt u op **Metingen versturen**.

### 4-punts dagcurve

[Opslaan en later verder](#)
Metingen versturen

**Datum:**

**Ochtend**

Voor het ontbijt (op een lege maag)

08:00      4.9 mmol/l ✎

**Middag**

Voor de lunch

13:02      3.6 mmol/l ✎

✓ Uw meting is opgeslagen. ✕

Gelukt! U heeft een 4-punts dagcurve afgerond. U kunt deze dagcurve nu naar uw zorgverlener versturen. Klik op de knop 'Metingen versturen' hierboven.

6. Vink de meting aan die u wilt versturen en klik bovenaan op **Controleer en verstuur** om uw metingen te versturen naar uw huisartsenpraktijk. Uw zorgverlener krijgt alle meetwaarden automatisch binnen, beoordeelt deze en neemt contact met u op zoals afgesproken.

### Selecteer metingen om te versturen (1)

Controleer en verstuur
[Sluiten ✕](#)

- Bloeddruk
- Bloedsuiker (glucose) 1
- Gewicht
- Hartslag

|                                     | Datum | Tijd | Waarde | Opmerking   |
|-------------------------------------|-------|------|--------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> |       |      |        | 4-punts dagcurve <span style="float: right; color: #0070C0;">▼</span> |

< 1 >

1 resultaten

**! Let op:** U kunt alleen zelfmetingen versturen als uw zorgverlener deze optie voor u heeft aangezet. Als u een foutmelding krijgt bij het versturen van uw metingen, vraag uw zorgverlener dan om deze optie alsnog voor u aan te zetten (dit kan bijvoorbeeld via een bericht vanuit de patiënt omgeving).