

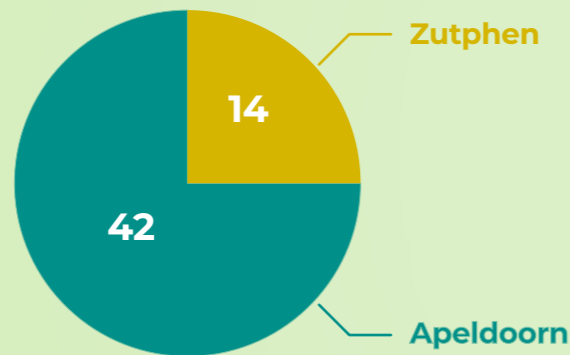
RESULTATEN PROJECT ZELFMETINGEN (TBHZ 2022)

Waarom Zelfmetingen?

Veel huisartsenpraktijken vragen hun (CVRM-)patiënten om thuis hun bloeddruk te meten. Een thuismeting is namelijk betrouwbaarder dan een bloeddrukmeting in de spreekkamer ("witte jassenbloeddruk"). De patiënt gaf de metingen vervolgens door aan de huisartsenpraktijk via een briefje, mailtje of per telefoon. Dat kan slimmer! In dit project is het patiëntenportaal ingezet. Patiënten geven hun thuisgemeten bloeddruk (5-7 daagse meting) digitaal door aan de huisartsenpraktijk. De meetwaarden, inclusief gemiddelde, komen geautomatiseerd binnen in het HIS.

Deelnemende praktijken

56



Ondersteuning door HOOG

- Technische doorontwikkeling van het patiëntenportaal
- Webinars voor praktijken (instructie)
- Aanbieden van 12 bloeddrukmeters per praktijk
- Promotiemateriaal voor patiënten (visitekaartje met QR-code)
- Ontwikkeling informatieve patiëntenwebsite: hoogzorg.nl/zelfmeting

Belangrijkste resultaten

600

Deelnemers
600 patiënten hebben hun bloeddruk via het patiëntenportaal verstuurd naar hun huisarts.

6.400

Zelfmetingen
6.400 zelfmetingen zijn door patiënten verstuurd naar hun huisarts.

1.200

Websitebezoek
1.200 unieke bezoekers (op de website hoogzorg.nl/zelfmeting)



Top-3 bevindingen



Doelgroep

Deze manier van zelfmetingen is vooral geschikt voor digitaal vaardige patiënten.



Uitbreiding metingen

Behoeftte bij praktijken om deze manier van zelfmetingen ook in te zetten bij diabetespatiënten (glucose).



Patiëntenportaal

De gemiddelde bloeddruk werd niet altijd berekend. De techniek moet verder doorontwikkeld worden.



“Het scheelt tijd, het is preciezer, patiënten krijgen meer regie door de metingen zelf naar hun dossier te sturen. Het scheelt papierwerk.”

POH

Wat vonden praktijken?

73%

Ambassadeursscore
73% van de praktijken zou de inzet van Zelfmetingen aanraden aan andere praktijken.

67%

Toegevoegde waarde TBHZ
67% van de praktijken vindt dat de inzet van zelfmetingen bijdraagt aan het toekomstbestendiger maken van de huisartsenzorg.

7,9

Tevredenheidsscore
Gemiddelde waardering ondersteuning HOOG