

Onderwerp: zelf uw bloedsuiker (thuis) meten

Beste heer/mevrouw <naam patiënt>,

U heeft binnenkort een afspraak bij onze huisartsenpraktijk.

Normaal gesproken meten wij dan ook uw bloedsuiker. Het is sinds kort ook mogelijk om zelf uw bloedsuiker te meten en de resultaten digitaal naar ons te sturen, via de online patiëntomgeving van onze huisartsenpraktijk. Wij kunnen de waardes dan direct verwerken in uw dossier als voorbereiding op uw afspraak. Dit noemen wij Zelfmeting. Wij denken dat dit interessant en passend voor u kan zijn en nodigen u daarom graag hiervoor uit.

Waarom (thuis) uw bloedsuiker meten?

Het meten van uw bloedsuiker is van belang om uw gezondheid in de gaten te houden en eventuele medicatie te bepalen.

Meer tijd en aandacht van uw huisarts

Het meten van je bloedsuiker is van belang om je gezondheid in de gaten te houden of om de juiste medicatie te bepalen. Door je bloedsuiker zelf te meten en te registreren in de online patiëntomgeving heeft je huisartsenpraktijk gelijk de uitslagen binnen en hoeft er niet meer gebeld te worden. Daarnaast kan je huisarts of praktijkondersteuner sneller de medicatie bijstellen.

Hoe werkt het?

De complete uitleg voor het zelfmeten van uw bloedsuiker en het versturen van de metingen kunt u vinden op <https://www.hoogzorg.nl/zelfmeting/>.

De stappen in het kort:

1. Meet uw bloedsuiker 4 of 7 keer op één dag. Herhaal dit meerdere dagen indien u dit heeft afgesproken met uw huisartsenpraktijk.
2. Leg uw resultaten vast in de online patiëntomgeving van de huisarts.
3. Verstuur uw bloedsuikerwaardes in de online patiëntomgeving naar de huisarts.
4. Uw huisartsenpraktijk neemt contact met u op over het vervolg.

Doet u mee?

Indien u na het lezen van deze informatie aan de slag wil met het zelf meten van uw bloedsuiker, dan horen wij dit graag van u. U kunt een bericht naar ons terug sturen. We maken dan meteen praktische afspraken met u. Mocht u nog vragen hebben dan beantwoorden we die natuurlijk graag!

Met vriendelijke groet van uw huisartsenpraktijk,

<eigen naam>