



## UITNODIGING

### Fysieke scholing 'Startcursus Insulinetherapie in de eerste lijn'

Hiermee nodigt Huisartsenorganisatie Oost Gelderland (HOOG) u van harte uit voor de fysieke scholing 'Startcursus Insulinetherapie in de eerste lijn' die gehouden wordt op dinsdag 8 maart 2022 (modules 1 & 2) en dinsdag 19 april 2022 (module 3). Deze scholing is georganiseerd door zorggroep 'Huisartsen Gelderse Vallei' i.s.m. de HOOG Academie en nog drie andere huisartsenorganisaties, zij hebben voor ons enkele plekken ter beschikking gesteld.

#### Achtergrondinformatie

Insulinetherapie is in de 1e lijn een vast onderdeel van de zorg voor mensen met diabetes type 2. Voor het toepassen van insulinetherapie is het van belang om voldoende kennis te hebben en ervaring op te doen (en te behouden). De volledige cursus wordt gegeven in 2 delen: module 1 & 2 gezamenlijk en daarna module 3.

De eindtermen zijn als volgt geformuleerd:

#### Kennis:

- ✓ Fysiologie van de normale insulineproductie, inclusief het verschil daarbij tussen type 1 en 2 diabetes mellitus (DM)
- ✓ Relatie insulinebehoefte met voeding, beweging, stress, ziekte en reizen
- ✓ Randvoorwaarden behorend bij insulinetherapie
- ✓ Verschillende fasen van insulinetherapie
- ✓ Zelfcontrole (instructie, educatie, evaluatie)
- ✓ Pen/spuitinstructie (instructie, educatie, evaluatie)
- ✓ Profielen van de verschillende insulines
- ✓ Moment waarop gestart wordt met insulinetherapie
- ✓ Startschema's (1dd, 2dd en 4dd insulineregimes)
- ✓ Aanpassen van insulineschema's
- ✓ Ontregeling en hoe te reageren (hypo- en hyperglykemie)
- ✓ Insulinegebruik bij verre reizen en sport.
- ✓ Gevolgen en preventie van spuitinfiltraten
- ✓ Driemaandelijkse en jaarcontrole m.b.t. insulinetherapie

#### Vaardigheden:

- ✓ Patiënt kunnen instrueren over zelfcontrole van de bloedglucose en hoe deze te interpreteren
- ✓ Patiënt kunnen instrueren over toedienen van insuline.
- ✓ Aanpassen insulineschema's

De cursist kent hierbij veel zelfwerkzaamheid en wordt “aan de hand meegenomen” bij het instellen van een zelf ingebrachte patiënt. De cursus wordt gegeven door ervaren huisartsen en diabetesverpleegkundigen.

Het belangrijkste leerdoel van de Startcursus Insulinetherapie in de 1e lijn is huisartsen en praktijkondersteuners voldoende basis te geven om insulinetherapie in de eerste lijn te begeleiden. Daarnaast krijgen de cursisten de mogelijkheid eigen casuïstiek in te dienen. Nadat u deze cursus gevolgd heeft, bent u in staat zelf patiënten in te stellen op insuline en patiënten die al op insuline staan te begeleiden.

### **Voor wie**

De scholing is bestemd voor huisartsen en praktijkondersteuners.

### **Programma**

#### **Module 1 & 2 – dinsdag 8 maart 2022 van 15:00- 21:15 uur.**

Pathofysiologie, Zelfcontrole, Injectietechniek, Insulineprofielen. Startschema's en aanpassen, bijzondere aspecten insulinetherapie: koorts, braken, sport, corticosteroïden.

#### **Module 3 – dinsdag 19 april 2022 van 18:00 – 21:15 uur.**

Oprissen theorie en bespreken casuïstiek.

### **Locatie**

Deze scholing vindt plaats: Kantoor Huisartsen Gelderse Vallei aan de Pascalstraat 15, 6716 AZ te Ede.

### **Kosten**

De kosten van deze scholing zijn € 395,00 per persoon en worden met een automatische incasso geïnd.

### **Aanmelden**

U kunt zich aanmelden via [deze link](#). Na inschrijving ontvangt u per e-mail een bevestiging van uw inschrijving.

### **Accreditatie**

De scholing wordt vanuit Langerhans geaccrediteerd bij CvAH, NVvPO, V&VN en VSR voor 10 uur. Een certificaat is op aanvraag beschikbaar.